SAP Concur

Síntomas de un empleado con burn out

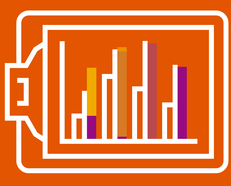
Un empleado con burn out es sinónimo de una deficiente gestión de talento humano y condiciones laborales adversas. Conozca los síntomas del "síndrome del trabajador quemado".

Agotamiento

Este se evidencia tanto de manera física como mental, producto de una pérdida paulatina de energía que merma las capacidades productivas.

Métricas en bajada

Porcentajes asociados a la calidad o el total de tareas completadas son algunos de los indicadores que desmejoran de manera constante y aguda cuando un trabajador tiene burn out.



Al igual que una persona con cuadros depresivos, **el trabajador con burn out pierde interés por factores de su entorno**, en este caso, objetivos, desarrollo y situaciones laborales.

Desmotivación aguda

Frustración

El empleado constantemente se queja de su entorno laboral y esto tiene impacto en su calidad de vida e, incluso, en la percepción sobre sí mismo.

Incumplimiento

Ya no hablamos solo de desmejora de métricas, sino de impuntualidad, abandono del puesto de trabajo en horario laboral y otras muestras de incumplimiento básicas.

Si sus trabajadores presentan algunos de estos síntomas, debe revisar de manera rigurosa el modelo de empleabilidad.

SAP Concur